

## Årsberetning for Kreds Østjylland fra marts 2020 til august 2021.

Vi troede, at nu kunne det ikke blive meget værre, men SÅ om Corona og ændrede alt for alle.

For mange med autisme blev corona-restriktionerne en god ting - der blev klare færdselsregler i butikkerne og god afstand - ingen krav om deltagelse i sociale aktiviteter. En del bosteder fandt ud af, at nogle beboere trivedes bedst med færre skift i personale og aktiviteter - det har ført til revurdering af disse borgeres tilbud, så de har fået bedre trivsel. Hjemmearbejdspladser var også en god ting for mange af vores autister, samtidig med at det lukkede op for virtuelle møder med sagsbehandlere, så man kunne sidde hjemme i sin trygge stue og holde møde - og vi kunne som bisiddere stadig være behjælpelige, når det behøvedes.

For os i bestyrelsen betød det, at alle forberedte arrangementer skulle gentænkes. Det tog lige lidt tid at finde vej i den digitale samværsform. Vi afholdt nemlig et Vestmøde den 7/3 2020, hvor vi lærte at bruge TEAMS i vores bestyrelsesarbejde.

Vores bestyrelsesmøder online viste sig at være tidsbesparende. Det er nemlig stadig meget effektive møder, når vi ikke sidder i samme lokale, så det vil nok indgå i den fremtidige planlægning.

Vi fik hurtigt vores psykoedukationskursus for **sent udredte** med autisme op at stå efter sommerferien - det blev en stor succes for deltagerne.

Vi har afholdt 4 kursusforløb med i alt 26 kursusdeltagere - fra hele landet. Som opfølgning vil vi nu 5/10 2021 holde en webinar-temaaften for pårørende til sent diagnosticerede - pårørende til alle andre sent diagnosticerede er naturligvis også velkomne.

Vi indrømmer, vi var slået lidt ud af kurs sidste efterår, og dog lykkedes det os at holde vores kunstudstilling Autismens Forskelligheder i Randers, inden den næste nedlukning kom. Landsforeningen fik da tildelt Corona-midler til at lave webinarer til kredsene, og vi bestilte tre kurser fra DNA, som blev udgivet i løbet af foråret 2021.

Vores kløgtige webmaster fik lært sig at lave webinarer, så vi selv kunne begynde at udsende temaaftener. Den første var Grøn Aften 2/3 2021, og det gik forbløffende godt. Samme succes havde vi så ikke anden gang, hvor emnet var Atlass - vi tror, det handlede om, at netforbindelsen fra Langagerskolen ikke var ligeså stærk som den, vi brugte første gang. Heldigvis kunne vi gå på TEAMS og få webinaret afviklet alligevel.

Vi har et tætpakket program for efteråret klar nu, se hjemmesiden og meld jer til det, I kan bruge. Udover vore arrangementer har bestyrelsen også arbejdet flittigt med handicappolitik.

Vi har gennem mange år her i Århus været i dialog med social- og beskæftigelsesforvaltningen. Vi holder hvert kvartal møder med driftscheferne for alle afdelinger, der handler om mennesker med autisme. Vi medbringer det, vi kalder **forundringsspørgsmål** - det er ikke brokkemøder, men generelle forundringer.

Disse spørgsmål, som vi i Århus bruger, kan også bruges i andre kommuner i kredsen - og vi har allerede i tre år delt dem med vores DH-repræsentanter i de øvrige kommuner.

I Randers har Elisabeth også haft tilsvarende mødetype med forvaltningerne igennem flere år, og det har resulteret i, at der nu findes et Autismecenter i Randers, hvor der er fremskudt rådgivning. Senest har Elsebeth og Birgitte været fødselshjælpere til lignende møderækker i Syddjurs. Vi vil naturligvis gerne bistå i alle de andre kommuner i kredsen. Faktisk har jeg efter vores fælles møde med DH-erne i sidste uge skriftligt tilbudt dem at komme rundt i alle kommunerne og holde et kaffemøde, hvor medlemmerne i den enkelte kommune så kan komme og hilse på mig og vores DH-repræsentant. Nogen gange er det jo lettere at kontakte personer, man har mødt, end at skrive til en vildt fremmed. Vi vil gerne tættere på medlemmerne og styrke medlemmernes personlige samarbejde med deres sagsbehandlere. Vores mål med det er, at vi i alle kommuner gerne vil have en kontaktperson, som har direkte kontakt til afdelingslederne i forvaltningen og ad den vej kan sætte gang i kompetenceudvikling på autismeområdet.

Vi skal bringe viden om Autisme ind til ledelse og sagsbehandlere og ud til bostøtter og bosteder. Det kræver, at I medlemmer i de enkelte

kommuner vil agere **autisme-ambassadører**! Vi skal nok klæde jer på med både forundringsspørgsmål og viden.

Vi må erkende, at vi ikke kan være i alle kommuner samtidigt, når vi kun har været ca. ti aktive medlemmer i Østjylland - vi når ikke langt nok ud og er ikke lokale alle steder. I må som medlemmer hjælpe til netop i jeres egen kommune, for kommer man som skatteborger i en anden kommune, så lytter ledere og politikere ikke på samme måde, som de gør til egne skatteborgere.

I foråret 2020 havde vi gjort klar til at lave et **bisidderkursus** - vi manglede faktisk bare de sidste to tilmeldinger for at kunne få kurset gratis - men så kom Corona. Nu har Landsforeningen udbudt et bisidderkursus, men ingen har meldt sig til her i Østjylland.

Vi vil nu her i efteråret lave et bisidderkursus lokalt. Behovet for bisiddere er stort og stadig stigende, så har I lyst og mulighed for at deltage, så meld jer til. Det er nemlig genvejen til viden om jeres kommunes fejl og mangler - en viden, I har brug for i mødet med ledelsen og politikerne. At være bisidder er ikke en sur pligt - det er en gerning, som giver stor personlig glæde til den, der yder bisidning. Man behøver ikke ekspertviden, man er bare en hånd at holde i og en at drøfte det oplevede med. Man kan naturligvis komme ud for sager, der også belaster en eller ripper op i egne traumer - sker det, yder vi naturligvis supervision.

Sidst men ikke mindst vil jeg opfordre til, at man som medlem **engagerer** sig i de kommende kommune- og regionsvalg. Gå ud og deltag i valgmøderne, stil krav til forbedringer på handicapområdet, til skoletilbud til autister og om bedre sagsbehandling. Ingen andre steder i vores samfund vil man acceptere 50% fejl i afgørelser, hvorfor skal vi så gøre det? Stil krav, det gælder fremtiden for både jer autister og vores børn, uanset hvilken alder I og de har.

Kh

Marianne Banner

Kredsformand

Landsforeningen Autisme Kreds Østjylland