

Ballet for sensitive børn 8-12 år

Et hold oprettes for piger og drenge, der har særlige behov for ro og struktur. Ballettræning er fortrinlig, fordi den kan karakteriseres ved disciplin, genkendelighed og gentagen tålmodig øvning, der virker skærpende på børns opmærksomhed og dermed fremmende for koncentrationsevnen.

Balletten udvikler tillige barnets musikalitet og motorik.

Træningen opbygger barnets selvstændighed og selvtillid, så det oplever sig værdsat og anerkendt som en betydningsfuld del af fællesskabet.

Ballet repræsenterer livsglæde og byder på en verden med en unik kommunikationsform. Fordybelse i ballet, musik og teater trænger besværligheder i baggrunden, så stressniveauet daler. På balletholdet giver vi os tid til at fornemme hinandens talenter og styrke, som ethvert barn besidder.

I balletmiljøet udgør respekt og forståelse vigtige forudsætninger for at barnet kan lære med glæde og danse med passion.

Vi har øvelser ved balletbarren og øvelser frit på gulvet. Eleverne træner holdning, balance, smidighed og styrke. Der er trin, rotationer, spring og små koreografier.

Lektionen vil vare 50 minutter. Efter hver time er der afsat 10 minutter til samtale med forældre efter behov.

Velkommen til elever og forældre

Vivi Christensen

Balletpædagog & koreograf | Cand.psych.

BALLET BØRN 8-12 ÅR
[Max 10 elever]
Tirsdage kl. 16.00-17.00
Danseakademiet | Grønnegade 93E | 8000 Aarhus C
Pris pr. mdr. kr. 400,-
Tilmelding: danseakademiet@danseakademiet.dk
Holdstart: 12.09.2017



Foto: Silja Katharina Arenfeldt

← Anni er dygtig til ballet; hun har diagnosen *atypisk autist*